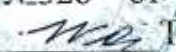


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей Акбулакского района Оренбургской области»

Принят педагогическим советом,  
протокол №1 от 25.08.2018г.

Согласован с Советом учащихся  
протокол №1 от 30.08.2018г

Согласован Управляющим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2018г.  
Утвержден и введен в действие  
приказом №328 от 31.08.2018г  
Директор  Т.Г.Копытько

**Локальный акт № 4**  
**Режим занятий учащихся**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ Лицей, учебным планом МБОУ Лицей, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Лицей (далее – Лицей).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ Лицей в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся первого класса – 33 недели, для обучающихся 2 – 8 классов составляет не менее 34 учебных недель, для учащихся 9,11 классов не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4, полугодия - количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Лицеом ежегодно.

2.8. Обучение в Лицео ведется:

- в 1 - 4 х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 мин.;

- ноябрь-декабрь –4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май –4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия проводятся в одну смену с 08.45 до 15.30 часов, во вторую смену проводятся занятия в творческих объединениях, клубах, спортивных секциях.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков: для-1-х классов

I четверть	II четверть	III-IV четверть
1.8.45-9.20	1.8.45-9.20	1. 8.45-9.25
2. 9.30-10.05	2. 9.30-10.05	2. 9.35 -10.15
динамический час	динамический час	3. 10.35-11.15
10.45-11.20	10.45-11.20	4. 11.35-12.15
3.11.20-11.55	3.11.20-11.55	1 раз в неделю
	4.12.05-12.40	

для 2-11-х классов

1. 8.45-9.30

2. 9.40-10.25

3. 10.45-11.30

4. 11.50-12.35

5. 12.45-13.30

6. 13.40-14.25

7. 14.45-15.30

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Лицеа. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4	26	26
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.16. Количество классов в лицее определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.17. В Лицее для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек;

При проведении занятий по иностранному языку, информатике на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек, по технологии на две группы – мальчики и девочки, по физической культуре на уровне среднего общего образования – юноши и девушки.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

- 2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.22. Промежуточная аттестация в 1 – 11-х классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ Лицей в течение учебного года, в первых классах - в конце учебного года.
- 2.23. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.
- 2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.
- 2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.26. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.27. Учащиеся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.28. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.29. В каждом классе оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Учебные курсы, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы учебных курсов и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами лица.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.